



Jornal do viajante

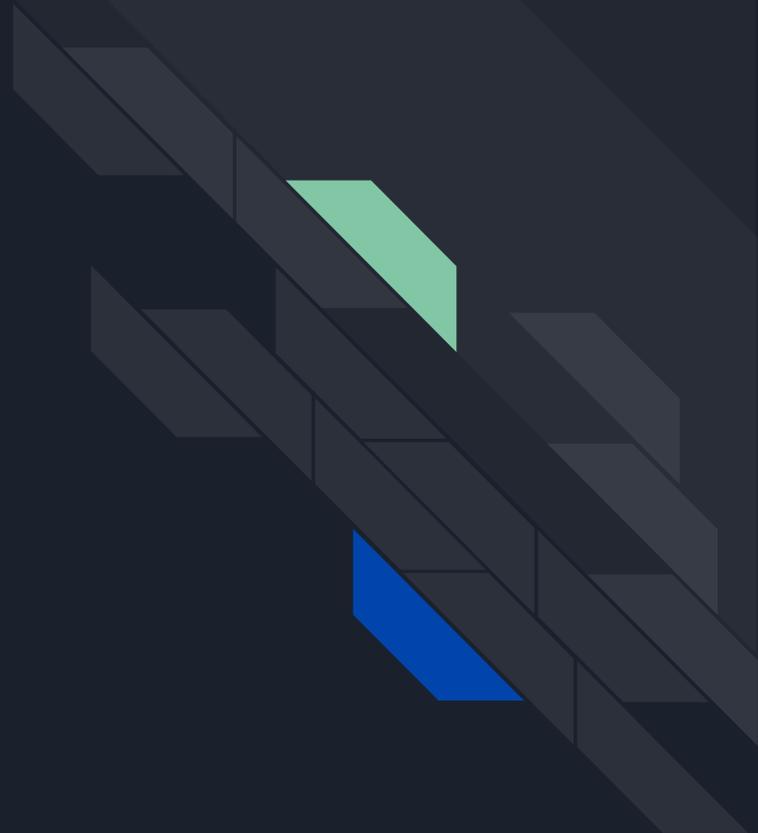
O jornal perfeito pra quem gosta de viajar

Índice

Culinária da Inglaterra

Cultura da Inglaterra

3 curiosidades da Inglaterra





Culinária da Inglaterra

Vamos começar pelo clássico dos clássicos? Todo mundo conhece a tradição: à tarde, na Inglaterra, deve-se parar o que está fazendo para tomar um chá (que pode ser puro ou com leite e açúcar) e seus deliciosos acompanhamentos, como biscoitos ou croissant.

A tradição do lanchinho no meio da tarde, composto por chá, pães, biscoitos e outras guloseimas já existia em Portugal há bastante tempo. Mas conta a história que foi Anna Maria Russell, a duquesa de Bedford, que levou o costume para a Inglaterra. Durante aquela fome que bate entre o almoço e o jantar, a nobre sempre pedia para ser servida de uma bandeja de chá e lanchinhos.

O costume permaneceu, mas os horários não são tão rígidos quanto os do imaginário popular. E a variedade também é bem grande: em Londres você pode saborear o chá em qualquer horário, e em diversos estilos. Tem chá para todos os estilos e bolsos.



Outro clássico inglês, quase tão conhecido quanto o chá. Há uma estimativa que na Inglaterra são vendidos nada menos que 382 milhões de fish and chips todos os anos!

O sucesso do prato está justamente em sua simplicidade: é apenas peixe empanado (em geral, bacalhau ou haddock, temperado com sal e vinagre de malte) acompanhado de batatas fritas.

O Fish and chips é uma comida rápida, vendida em barraquinhas. Para você ter ideia da despreensão dessa comidinha, ela era tradicionalmente servido em folhas de jornal (e até hoje ainda é possível encontrar lugares em Londres que o vendem assim). Além das barraquinhas de rua você ainda pode comer o Fish and chips em restaurantes ou nos pubs espalhados pelo país.

Também chamado de Fry up, não é exatamente o café da manhã recomendado pelas nutricionistas, pois é um prato bastante pesado, com muita fritura. Contudo, é muito apreciado pelos londrinos e turistas que passam por lá.

A iguaria tem linguiça, black pudding (uma espécie de chouriço, é feito com banha e sangue de porco), ovo frito, tomate frito ou grelhado, bacon (que é mais suculento do que o geralmente consumido no Brasil), cogumelos refogados e feijão assado com molho de tomate, tudo isso acompanhado por uma bela torrada.



O café da manhã inglês tradicional geralmente é reservado para os fins de semana, para curtir momentos juntos em família. Hoje em dia, com a constante falta de tempo e a preocupação com a alimentação saudável, os ingleses deixam para apreciar o café da manhã tradicional inglês apenas em ocasiões especiais.

Mas apesar de ser muito consumido nas casas, você também pode aproveitar o Fry up em restaurantes, pubs e hotéis. Há estabelecimentos que servem o prato durante todo o dia, e é comum que o café da manhã inglês substitua o almoço. Também é um prato bastante versátil, em Londres você pode encontrá-lo nos locais mais simples e nos mais caros também.



Cultura da Inglaterra

A cultura da Inglaterra reúne por exemplo fatos históricos como a conquista anglo-saxã da Grã-Bretanha celta; a derrota do Rei Haroldo Godwinson na batalha de Hastings, em 1066, durante a conquista normanda; a Peste Negra que atingiu a Inglaterra em 1349 e matou possivelmente um terço da população; a Guerra das Rosas, que deu a vitória a Henrique VII Tudor na Batalha de Bosworth Field, em 1485; e os conflitos religiosos e a guerra civil. Ela inclui também costumes atuais e referências a costumes do passado, como a venda de esposas e o chá das cinco. A língua inglesa é falada no mundo inteiro e possui uma tradição com grandes artistas, entre escritores, poetas e dramaturgos – de Shakespeare e Dickens a premiados escritores contemporâneos – que contribuíram em grande parte para a riqueza da língua inglesa. Várias regiões e cidades têm associações com grandes artistas, escritores e músicos ingleses, tais como Stratford-upon-Avon (William Shakespeare), Lake District (William Wordsworth), Stoke-on-Trent (Arnold Bennett), Haworth (as irmãs Bronte), Dorset (Thomas Hardy) e Cotswolds (Laurie Lee); Essex e Suffolk (John Constable) e Salford (L.S. Lowry); e Worcestershire (Edward Elgar), Aldeburgh (Benjamin Britten), Liverpool e Abbey Road (The Beatles).



3 curiosidades da Inglaterra

1 – Mensagens no celular

No Brasil normalmente ligamos várias vezes até poder falar com a pessoa. Abominamos as mensagens de voz deixadas na caixa postal, principalmente por aparecer aquele sinalzinho na tela do celular. Já na Inglaterra, eles usam e abusam das mensagens de voz.

Se você não atender logo, com certeza sua caixa irá lotar. Muitas vezes a mensagem nem é urgente, é só lembrando que tal pessoa tentou te ligar e você deve retornar



2 – Dirigir do lado errado

Os veículos ingleses possuem volante do lado direito do carro e dirigem nas pistas da esquerda. Isso é um fato histórico, desde quando as carruagens estavam na moda. Alguns países que foram colônia da Inglaterra também mantem a direção deste lado como Nova Zelândia, Barbados, Índia.

3 – Shorts com 15 graus

Como a Inglaterra não possui um dos melhores climas do planeta, qualquer solzinho já é suficiente para que os ingleses botem as pernas de fora. Muitas vezes estava de jaqueta na rua e via gurias de vestidos, piás de chinelo bem faceiros fazendo um picnic no parque. Ainda não consigo entender hahaha